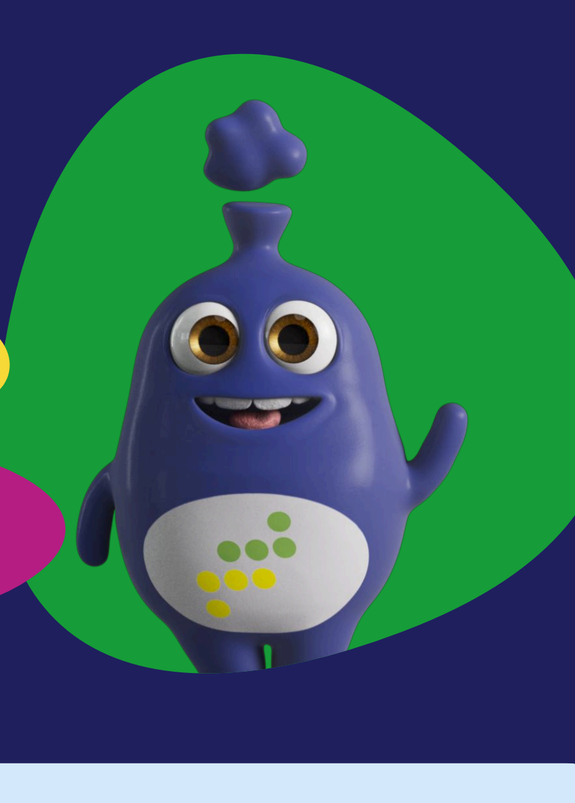
ПАМЯТКА
ДЛЯ ПЕДИАТРА

НА ПРИЕМЕ РЕБЕНОК С ОСТРОЙ ДИАРЕЕЙ



Необходимо оценить[1,2]

- частоту и характер стула
- наличие рвоты
- температуру
- признаки обезвоживания
- диурез
- **Основной риск — эксикоз** потеря жидкости и электролитов[1,2]

Этиология: вирусная или бактериальная[2]

	ВИРУСНАЯ ОКИ*	БАКТЕРИАЛЬНАЯ ОКИ*
Начало	Острое	Постепенное
Стул	Водянистый	Слизь/кровь
Рвота	Часто	Редко
Боль	Умеренная	Выраженная
Обезвоживание	Часто	Редко

*ОКИ – острая кишечная инфекция

Признаки обезвоживания[2]

Слизистые	Сухие
Тургор	Снижен
Слезы	Отсутствуют
Диурез	Снижен

Потеря массы тела[2]

до 5%	легкая
6–10%	средняя
10%	тяжелая

АЛГОРИТМ ТЕРАПИИ ОСТРОЙ ИНФЕКЦИОННОЙ ДИАРЕИ У ДЕТЕЙ[1,3,4,5]

преимущественно вирусной,
легкого и среднетяжелого течения

ОРАЛЬНАЯ РЕГИДРАТАЦИЯ

если неэффективно → инфузионная терапия

+

Препараты кишечных адсорбентов на основе смектита
диоктаэдрического до момента купирования диареи

+

Противодиарейные микроорганизмы (пробиотики)
с доказанной эффективностью штамм ***Сахаромицеты буларди* CNCM I-745**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Противорвотные препараты
при повторных и/или многократных рвотах

Противовирусные средства или иммуностимуляторы
при тяжелой степени заболевания или при наличии сопутствующих заболеваний

Детям не показано использование противодиарейных препаратов группы A07D (лоперамиды и др.), снижающих тонус и моторику гладкой мускулатуры кишечника, замедляющих пассаж содержимого кишечника, уменьшающих выделение жидкости и электролитов с фекалиями.

ЭНТЕРОЛ®

кратко по инструкции[6]

СОСТАВ

небактериальный пробиотический штамм *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 — 250 мг

ПОКАЗАНИЯ

Лечение и профилактика **диареи любой этиологии**, в том числе при:

- острой инфекционной, вирусной или бактериальной диарее
- антибиотик-ассоциированной диарее
- *C. difficile* - ассоциированной диарее
- диарее путешественников

Для детей от 1 года до 3-х лет

1 капсула или саше | 2 раза в день

Для взрослых и детей от 3-х лет

1-2 капсулы или саше | 2 раза в день

КУРС

- **5–10 дней при ОКИ**
- **с антибиотиками** — на весь курс по дням, без необходимости выдерживать временной интервал
- **на время всего путешествия** для профилактики диареи путешественников

ОСОБЕННОСТИ

- совместим с антибиотиками**
- не сочетать с противогрибковыми препаратами
- не смешивать с горячими жидкостями

ШТАММ *SACCHAROMYCES BOULARDII* CNCM I-745 ВКЛЮЧЕН В РЕКОМЕНДАЦИИ С НАИВЫСШИМ СРЕДИ ПРОБИОТИКОВ УУР/УДД***

Федеральные клинические рекомендации[1]

- Ротавирусный гастроэнтерит
- Норовирусный гастроэнтерит
- Вирусные кишечные инфекции (гастроэнтериты)
- Сальмонеллез
- Гастрит и дуоденит
- Лямблиоз

Национальные методические рекомендации НСОИМ и РГА[7]

НОЗОЛОГИЯ	УУР / УДД***
Острый гастроэнтерит / острые кишечные инфекции	A1
Профилактика ААД	B2
Эрадикация *H. pylori*	B1

Международные рекомендации WGO / ESPGHAN[8,9]

НОЗОЛОГИЯ	УРОВЕНЬ
Острая диарея	1
Профилактика ААД	1
C. difficile-диарея	1
H. pylori (сопутствующая терапия)	1

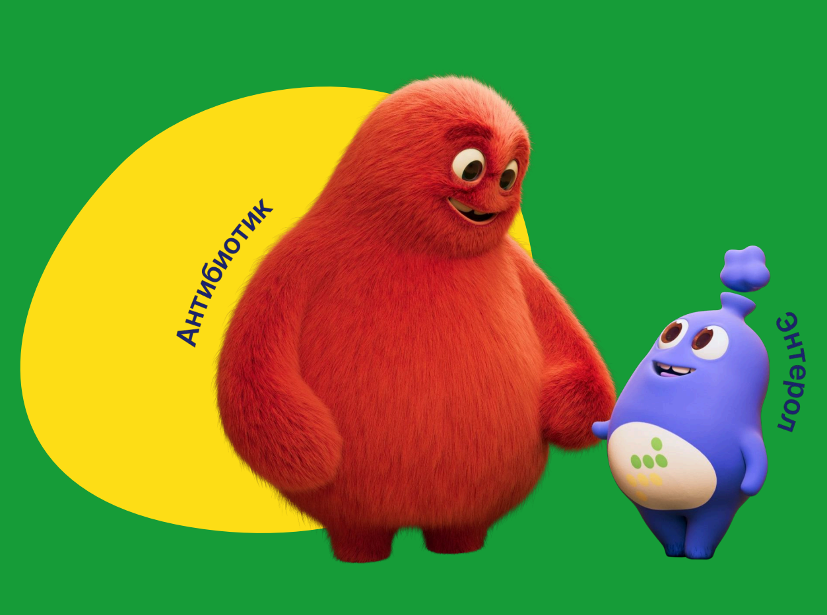
ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА ЭНТЕРОЛ®

Диарея
Энтерол

Как универсального[10] противодиарейного средства при любой диарее[6]:

- показан для лечения и профилактики диареи любой этиологии
- выводит из кишечника различных возбудителей диареи и их токсины
- способствует устранению симптомов и причин диареи
- обладает иммуномодулирующим действием[11]
- уменьшает воспаление

Как уникального[12] небактериального пробиотика для любого антибиотика[6]**



- совместим с любым антибиотиком**
- способствует сохранению здоровой микробиоты[14]
- курс приема по дням равен курсу лечения антибиотиками**
- одновременный прием с антибиотиками** (без временного интервала)
- исключает риск передачи и сокращает количество генов антибиотикорезистентности[13]

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПМ-RX-2026-05-031

** Антибактериальные препараты для системного применения АТХ J01.
*** УУР — уровень убедительности рекомендаций, УДД — уровень достоверности доказательств.

1. Клинические рекомендации. Вирусные кишечные инфекции (гастроэнтериты) у детей. Международная общественная организация «Евро-Азиатское общество по инфекционным болезням», Межрегиональная общественная организация «Ассоциация врачей-инфекционистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области».Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России. 2025. ID:925_1 https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/925_1 (дата обращения – 29.04.2026).
2. Усенко Д.В., Плоскирева А.А., Горелов А.В. Острые кишечные инфекции у детей // Вопросы современной педиатрии. 2014. Т.13(3). С.12–20.
3. Szajewska H. et al. ESPGHAN Position Paper on Probiotics // J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014;58(4):531–539.
4. Fu H. et al. Saccharomyces boulardii in acute gastroenteritis // Comput Math Methods Med. 2022.
5. Szajewska H. et al. Meta-analysis S. boulardii // Aliment. Pharmacol. Ther. 2020.
6. ОХЛП лекарственного препарата Энтерол®.
7. Ивашкин В.Т., Горелов А.В., Абдулганиева Д.И., Алексеева О.П., Алексеенко С.А., Барановский А.Ю., Захарова И.Н., Зольникова О.Ю., Ивашкин К.В., Ивашкина Н.Ю., Корочанская Н.В., Маммаев С.Н., Николаева С.В., Полуэктова Е.А., Трухманов А.С., Усенко Д.В., Хлынов И.Б., Цуканов В.В., Шифрин О.С., Бережная И.В., Лапина Т.Л., Масленников Р.В., Сугян Н.Г., Ульянин А.И. Методические рекомендации Научного сообщества по содействию клиническому изучению микробиома человека (НСОИМ) и Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА) по применению пробиотиков, пребиотиков, синбиотиков, метабиотиков и обогащенных ими функциональных пищевых продуктов для лечения и профилактики заболеваний гастроэнтерологического профиля у взрослых и детей. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2024. https://doi.org/10.22416/1382-4376-2024-117-312.
8. ESPGHAN 2023 Probiotics Position Paper — https://www.espghan.org (дата обращения: 28.04.2026).
9. WGO Global Guidelines: Probiotics — https://www.worldgastroenterology.org (дата обращения: 28.04.2026).
10. Универсального, т.к. Энтерол® показан для профилактики и лечения диареи любой этиологии согласно ОХЛП.
11. Ozkan T.B., Sahin E., Erdemir G., Budak F. Effect of Saccharomyces boulardii in children with acute gastroenteritis and its relationship to the immune response. J. Int. Med. Res. 2007 Mar-Apr;35(2):201-12. doi: 10.1177/147323000703500204. PMID: 17542407.
12. Уникального, т.к. Энтерол® — единственный лекарственный препарата на основе Сахаромицет буларди согласно ГРЛС (дата обращения: 28.04.2026).
13. Saccharomyces boulardii CNCM I-745 supplementation modifies the fecal resistome during Helicobacter pylori eradication therapy / S. G. Cifuentes [et al.] // Helicobacter. 2022. Vol. 27, № 2. P. e12870. DOI: 10.1111/hel.12870.
14. Moré M. I., Swidsinski A. Saccharomyces boulardii CNCM I-745 supports regeneration of the intestinal microbiota after diarrheic dysbiosis - a review // Clinical and Experimental Gastroenterology. 2015. Vol. 8. P. 237–255. DOI: 10.2147/CEG.S85574.

ООО «Биокодекс»

127051, г.Москва, БЦ «Легенда
Цветного», 4-й этаж, Цветной б-р, д.2,
здание Д

Тел: +7 (495) 783-26-80
E-mail: info@biocodex.ru